

## Las caídas, resbalones y tropezones

Entre los accidentes e incidentes de trabajo, los resbalones y caídas son casos muy frecuentes, aquí presentamos lo que se consideran las principales causas, según reporte del CDC (Centers for Disease Control and Prevention) y NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health, titulado *“Slip, Trip, and Fall Prevention for Healthcare Workers”* y nuestra propia experiencia.



Reporte 001/2011

# ideas Verdes

Ambiental • Seguridad • Protección Civil • Capacitación

1. *Piso sucio o contaminado por sustancias como aceite, grasa, arena, limaduras, etc.*



Figure 1.2. Water on floor caused by pipe splashing water.

2. *Canaletas, coladeras y resumideros deteriorados.*



Figure 2.4. Drainpipe routing water onto walkway



Figure 2.1. Pipe is not aligned properly with the drain causing standing water on the floor

3. *Piso irregular con topes, hundimientos o fracturas.*



Figure 3.2. Dented vinyl tiles

4. *Banquetas y pasillos con pisos irregulares o defectuosos.*



Figure 4.1. Cracked tiles in a walkway outside a hospital building



Figure 4.2. Area of sloped pavement that should be highlighted with Safety Yellow paint

# ideas Verdes

Ambiental • Seguridad • Protección Civil • Capacitación

## 5. Condiciones climáticas como la lluvia, el hielo y la nieve.



Figure 5.1. Ice Alert temperature monitor



## 6. Iluminación deficiente en pasillos y áreas de trabajo.



Figure 6.1. Dim lighting in parking area; light fixture is partially obscured by ceiling beams

## 7. Escaleras y pasamanos inapropiadamente diseñados o mantenidos.



Figure 7.1. Handrail was lowered in order to hang large picture above; handrail too low to be of use

## 8. Escaleras portátiles y bancos.



# ideas Verdes

Ambiental • Seguridad • Protección Civil • Capacitación

## 9. Cables, cuerdas y líneas en el piso.



Figure 9.2. Loose computer cables around an employee workstation and guest chair

## 10. Tapetes defectuosos o mal acomodados.



Figure 10.1. Edge of mat is not flat on the ground



Figure 10.2. Frayed, worn edges on a comfort mat

## 11. Zapatos inestables y resbalosos.



### LITERATURA CITADA

DHHS, CDC & NIOSH Publication number 2011-123, Slip, Trip, and Fall Prevention for Healthcare Workers, 2010.

### CREDITOS

Fotos y diagramas tomados de DHHS, CDC & NIOSH Publication number 2011-123, Slip, Trip, and Fall Prevention for Healthcare Workers, 2010.